

Votre enfant participe à :

agir À FOND LES CPS

Un programme régional de renforcement
des **Compétences PsychoSociales**
des enfants de

9 à 12
ans



RÉGION AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES





LES CPS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Au quotidien, nous vivons en relation avec nous-même et avec les autres. Pour être bien avec les autres, il faut :

- ✓ **se connaître**
- ✓ **comprendre** et **gérer** ses émotions et son stress
- ✓ **analyser** son environnement
- ✓ **avoir** des idées et **imaginer** des solutions
- ✓ **prendre** des décisions
- ✓ **négocier**

Tout ça, ce sont nos **compétences psychosociales**. Elles sont aussi appelées **CPS**.



Quand nos CPS sont solides, nous répondons plus efficacement aux épreuves de la vie quotidienne.

Nous augmentons nos chances d'être heureux, en lien avec les autres.



Pour aller plus loin, une vidéo qui illustre bien les CPS au quotidien :

"*Dix Compétences psychosociales dans une capsule*",

<https://www.youtube.com/watch?v=L76E8JEIAM>

Vidéo réalisée par *Le pôle ressources en promotion de la santé Bretagne*.

QUEL EST CE PROGRAMME ?



 **5 À 7**
SÉANCES
PAR AN

Pendant 3 ans

(séances coanimées avec intervenants
IREPS / Association Addictions France
ou animées par l'enseignant).

FORMATION
&
ACCOMPAGNEMENT
Des **enseignants**
et **professionnels**
des loisirs volontaires
sur le projet.




1 LIVRET
ENFANT
Il vous permettra
de **discuter**
avec votre enfant
du programme
à la maison.

EN LIENS AVEC
DES PROFESSIONNELS
DES LOISIRS 

Pour qu'ils puissent aussi **soutenir les CPS**
de vos enfants à travers leurs activités.

POURQUOI S'ENGAGER DANS CE PROJET ?

- ✓ Ce programme est régional. Il se déroule en **Auvergne-Rhône-Alpes** sur une vingtaine de territoires différents.
- ✓ Il est financé par **l'Agence Régionale de Santé**, par des financements destinés à lutter contre le tabagisme.
- ✓ Il vise à renforcer les **CPS**, qui on le sait permettent aux jeunes de mieux résister aux invitations à consommer du tabac.



Agir ! **À fond les CPS.**

Programme régional de renforcement des **Compétences PsychoSociales** des enfants de 9 à 12 ans.



AVOIR DES CPS SOLIDES PERMET AUSSI DE :

- ✓ **faciliter** les apprentissages
- ✓ **mieux vivre** ensemble
- ✓ **avoir** une meilleure concentration et mémorisation
- ✓ **développer** l'autonomie et le sens des responsabilités
- ✓ **réduire** les prises de risque à l'adolescence

agir ! À FOND LES CPS CONTACT

Si vous avez des questions, contactez-nous.
Nous vous répondrons avec plaisir.

AIN

ASSOCIATION ADDITIONS FRANCE

- ▶ ANPAA 114 bis boulevard de Brou
01000 Bourg-en-Bresse
- ▶ www.addictions-france.org

▶ RÉFÉRENTE DU PROJET SUR AMBÉRIEU EN BUGEY :

Marlène GINARD
04 74 23 36 61

marlene.ginard@addictions-france.org

ADESSA

- ▶ Maison des entreprises
247 chemin de Bellevue
01960 Peronnas

▶ www.adessa-promotion-education-sante.org

▶ RÉFÉRENTE DU PROJET SUR VALSERHÔNE :

Magali BERGER-BY
m.berger-by-adessa@orange.fr



RÉGION AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES



ADESRHÔNE
& DE LA METROPOLE DE LYON